

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ Талицкий детский сад  
\_\_\_\_\_ Зайцева М.В.

**Ежедневное меню**

**На 12.09.2025 года**

| Прием пищи                     | Наименование блюда            | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша вязкая молочная «Дружба» | 200       | 201                     |
|                                | Чай с сахаром                 | 200       | 43                      |
|                                | Бутерброд с м. сл.            | 30/5      | 108                     |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                               |           | <b>352</b>              |
| Второй завтрак                 |                               |           |                         |
|                                | Йогурт                        | 100       | 44                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                               |           | <b>44</b>               |
|                                | Суп рыбный                    | 200       | 150,30                  |
|                                | Плов из отварной куры         | 180       | 227,27                  |
|                                | Компот из сухофруктов         | 200       | 90                      |
|                                | Хлеб ржаной                   | 40        | 85                      |
| <b>Итого за обед</b>           |                               |           | <b>552,57</b>           |
|                                | Макароны с сыром              | 100       | 83,4                    |
|                                | Чай с сахаром                 | 200       | 47                      |
| <b>Итого за полдник</b>        |                               |           | <b>130,40</b>           |
| <b>Итого за день:</b>          |                               |           | <b>1078,97</b>          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026