

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Торопецкого муниципального округа Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
Талицкий детский сад  
М.В.Зайцева

## Ежедневное меню

на 15.10.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями		200	155	
	Чай с сахаром		200	43	
	Бутерброд с м. сл.		30/5	108	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>306</b>	
Второй завтрак		йогурт	105	80	
<b>Итого за второй завтрак</b>				<b>80</b>	
		Щи из свежей капусты, с мясом и сметаной	200	118	
		Суфле рыбное	70	138,2	
		Картофельное пюре	100	142	
		Кисель	200	60	
		Хлеб ржаной	40	85	
		<b>Итого за обед</b>		<b>543,2</b>	
Полдник		Салат из отварной свеклы с яблоком	120	201,22	
		Яйцо отварное	1/2	63	
		Хлеб ржаной	20	85	
		Чай с сахаром	200	43	
<b>Итого за полдник</b>				<b>191</b>	
<b>Итого за день:</b>				<b>1120</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026