

Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Талицкий детский сад

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Талицкий детский сад
_____ Зайцева М.В.

Ежедневное меню на

На 21.10.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша вязкая рисовая молочная	200	213
	Чай с сахаром	200	43
	Бутерброд с м. сл.	30/5	108
Итого за завтрак			364
Второй завтрак	Яблоки	105	80
Итого за второй завтрак			80
	Свекольник с мясом и со сметаной	200	145
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	90	138,2
	Картофельное пюре	100	142
	Кисель	200	60
	Хлеб ржаной	40	85
Итого за обед			570,20
полдник	Сырники со сгущенкой	120/3	498,30
	Чай с сахаром	200	43
Итого за полдник			541,30
Итого за день:			1555,50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026