

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ Талицкий детский сад  
\_\_\_\_\_ Зайцева М.В.

## Ежедневное меню на

На 21.10.2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша вязкая рисовая молочная	200	213
	Чай с сахаром	200	43
	Бутерброд с м. сл.	30/5	108
<b>Итого за завтрак</b>			<b>364</b>
Второй завтрак	Яблоки	105	80
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>80</b>
обед	Свекольник с мясом и со сметаной	200	145
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	90	138,2
	Картофельное пюре	100	142
	Кисель	200	60
	Хлеб ржаной	40	85
<b>Итого за обед</b>			<b>570,20</b>
полдник	Сырники со сгущенкой	120/3	498,30
	Чай с сахаром	200	43
<b>Итого за полдник</b>			<b>541,30</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1555,50</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен С 19.08.2025 по 19.08.2026