

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ Талицкий детский сад  
\_\_\_\_\_ Зайцева М.В.

**Ежедневное меню**

**на 22.10.2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	187
	Чай с сахаром	200	90
	Бутерброд с м. сл.	30/5	108
<b>Итого за завтрак</b>			<b>385</b>
Второй завтрак	Бананы	105	80
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>80</b>
	Суп «Харчо» с мясом	200	152,84
	Котлета куриная	100	114
	Макароны	100	203
	Компот из сухофруктов	200	90
	Хлеб ржаной	40	85
<b>Итого за обед</b>			<b>644,84</b>
Полдник	Запеканка из круп с молоком сгущённым	150	120,3
	Чай с сахаром	200	43
<b>Итого за полдник</b>			<b>163,3</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1273,14</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026