

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ Талицкий детский сад  
\_\_\_\_\_ Зайцева М.В.

**Ежедневное меню**

**на 23.10.2025 год**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                 | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша вязкая манная молочная        | 200       | 192                     |
|                                | Чай с сахаром                      | 200       | 43                      |
|                                | Бутерброд с м. сл.                 | 30/5      | 108                     |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                    |           | <b>343</b>              |
|                                | йогурт                             | 100       | 36,6                    |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                    |           | <b>36,6</b>             |
|                                | Суп картофельный с мясом           | 200       | 74,50                   |
|                                | Кисель                             | 200       | 90                      |
|                                |                                    |           |                         |
|                                | Голубцы ленивые с мясом и сметаной | 180       | 273,34                  |
|                                | Хлеб ржаной                        | 40        | 85                      |
| <b>Итого за обед</b>           |                                    |           | <b>531,24</b>           |
| Полдник                        | Омлет с булкой                     | 150       | 182,12                  |
|                                | Чай с сахаром.                     | 200       | 43                      |
|                                |                                    |           |                         |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                    |           | <b>225,12</b>           |
| <b>Итого за день:</b>          |                                    |           | <b>1135,96</b>          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026