

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
Талицкий детский сад  
Зайцева М.В.

**Ежедневное меню**

**На 28.10.2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	213
	Чай с сахаром	200	43
	Бутерброд с м. сл.	30/5	108
<b>Итого за завтрак</b>			<b>364</b>
Второй завтрак	яблоки	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>44</b>
	Борщ с капустой свежей, мясом и со сметаной	200	117
	Жаркое по-домашнему	180	227,27
	Компот из сухофруктов	200	90
	Хлеб ржаной	40	85
	<b>Итого за обед</b>		
полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/3	498,3
	Чай с сахаром	200	43
	<b>Итого за полдник</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>1468,57</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026