

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ Талицкий детский сад  
\_\_\_\_\_ Зайцева М.В.

**Ежедневное меню**

**На 01.11.2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая гречневая молочная	200	144
	Чай с сахаром	200	43
	Бутерброд с м сл.	20	83,4
<b>Итого за завтрак</b>			<b>270,40</b>
Второй завтрак	Бананы	100	64,50
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>64,50</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	150
	Гуляш	60	164,8
	Макаронные изделия отварные	100	203
	Компот из сухофруктов	200	90
	Хлеб ржаной	40	85
	<b>Итого за обед</b>		<b>692,80</b>
полдник	Оладьи с повидлом	150/3	234
	Чай с сахаром	200	43
<b>Итого за полдник</b>			<b>232</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1259,70</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026