

# Меню

Торопецкого муниципального округа Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Талицкий детский сад  
\_\_\_\_\_ М.В.Зайцева

**Ежедневное меню**

**на 12.11.2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями		200	155
	Чай с сахаром		200	43
	Бутерброд с м. сл.		30/5	108
		Итого за завтрак		306
Второй завтрак		яблоки	105	80
		Итого за второй завтрак		80
		Щи из свежей капусты, с мясом и сметаной	200	118
		Суфле рыбное	70	138,2
		Картофельное пюре	100	142
		Кисель	200	60
		Хлеб ржаной	40	85
		Итого за обед		543,2
Полдник		Салат из отварной свеклы с яблоком	120	201,22
		Яйцо отварное	1/2	63
		Хлеб ржаной	20	85
		Чай с сахаром	200	43
		Итого за полдник		191
		Итого за день:		1120

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026