

# Меню

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Талицкий детский сад

**УТВЕРЖДАЮ**

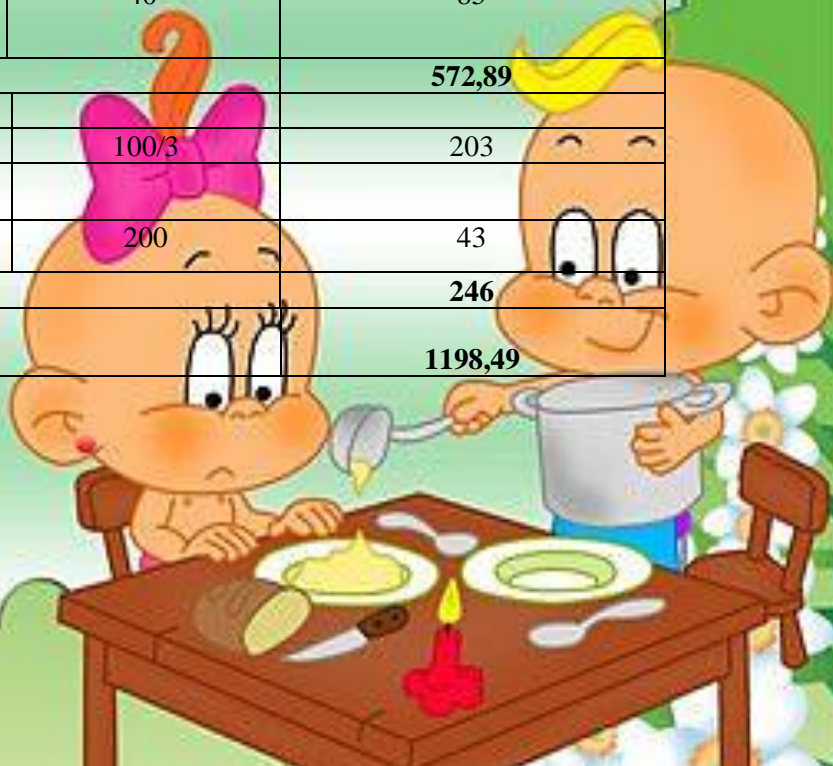
Заведующий МБДОУ Талицкий детский сад

\_\_\_\_\_ Зайцева М.В.

**Ежедневное меню**

**на 26.12.2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	192
	Чай с сахаром	200	43
	Бутерброд с м. сл.	30/5	108
<b>Итого за завтрак</b>			<b>343</b>
Второй завтрак			
	яблоки	100	36,6
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>36,6</b>
	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	200	145
	Плов из отварной курицы	180	282,89
	Кисель	200	60
	Хлеб ржаной	40	85
<b>Итого за обед</b>			<b>572,89</b>
Полдник	Макаронны с сыром	100/3	203
	Чай с сахаром	200	43
<b>Итого за полдник</b>			<b>246</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1198,49</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026