

Учебный план

МБДОУ Талицкий детский сад

2025 -2026г.

Учебный план.

Учебный план МДОУ составлен на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 3-е издание, исправленное и дополненное, с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОСДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. №1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее– ФОП ДО). Нормативно-правовой основой для разработки Программы являются следующие нормативно-правовые документы:

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 11 июля 2020 г. № 10)

Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

Для обеспечения оптимальных гигиенических основ образовательного процесса непосредственно образовательная деятельность в дошкольной группе организована следующим образом:

1. Максимально допустимое количество непосредственно образовательной деятельности планируется с учетом возрастных психофизических особенностей развития детей. Учебная нагрузка каждого ребенка состоит из часов, отведенных на основную и дополнительную образовательную деятельность. В сумме она не превышает допустимого объема учебной нагрузки для ребенка – дошкольника.

2. Учебная нагрузка по возрастным группам составляет:

1,5 -- 4 лет

Непосредственно образовательная деятельность осуществляется 10 раз в неделю в утренний отрезок времени, продолжительностью 10 минут. Образовательная деятельность по физкультуре один раз в неделю проводится на улице.

4 – 7 лет

Непосредственно образовательная деятельность осуществляется 10 - 14 раз в неделю, продолжительностью 20 - 30 минут. Образовательная деятельность по физкультуре один раз в неделю проводится на улице.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Образовательная деятельность по физкультуре проводится на воздухе, во время прогулки при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, с учетом климатических особенностей состояния погоды. По содержанию занятие включает общеразвивающие упражнения, бег, ходьбу, подвижные игры, соответствующие возрасту и программным требованиям.

Другие организованные формы двигательной активности в дошкольной группе включают:

- утреннюю гимнастику;
- гимнастику после дневного сна;
- физкультминутки и подвижные игры;
- спортивные упражнения, игры, соревнования.

3. В учебном плане предусмотрено время на образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов и самостоятельную деятельность детей.

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049

– 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ.

Учебный день делится на три блока:

Утренний образовательный блок – продолжительность с 7.30 до 9.00 часов включает самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем и со сверстниками.

Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов представляет собой организацию непосредственной образовательной деятельности.

Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 17.30. часов включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с детьми;

- свободную самостоятельную деятельность детей;

- деятельность художественно – эстетического и физкультурно – оздоровительного направления.

В каникулярное время с детьми проводятся мероприятия художественно – эстетического и физического направлений.

Учебный план групп раннего и дошкольного возрастов в *приложении 1*

Расписание непосредственно образовательной деятельности групп - *приложение 2*

Учебный план дошкольных групп

№	Образовательная область/вид деятельности	Младшая группа (3-4года)	Старшая группа		
			(4-5лет)	(5-6лет)	(6-7лет)
	Обязательная часть				
1	Познавательное развитие	2	2	3	4
1.1.	Познавательно-исследовательская деятельность				
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
	Ознакомление с предметным и социальным миром	0,5	0,5	1	1
	Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	1	1
2	Речевое развитие	1	1	2	2
2.1	Коммуникативная деятельность	0,5	0,5	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5
2.2.	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5	0,5	1	0,5
3	Художественно-эстетическое развитие	4	4	5	5
3.1.	Изобразительная деятельность				
	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
3.2.	Музыкальная деятельность	2	2	2	2
4	Физическое развитие	3	3	3	3
	Итого:	10	10	13	14
	Вариативная часть				
	Кружки	0	0	0	0
	Итого:	-	-	-	-
	Всего:	10	10	13	14

Учебный план младшей группы детей раннего возраста

№	Образовательная область / вид деятельности	Младшая группа	
		от 1г. до 2 лет	от 2 до 3 лет
Обязательная часть			
1	Познавательное развитие	4	1
	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	2	0,5
	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, тесто и др.)	2	0,5
2	Речевое развитие	1	1
	Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	1	1
3	Социально-коммуникативное развитие	1	1
	Общение со взрослым и сверстниками под руководством взрослого	1	1
4	Художественно-эстетическое развитие	2	4
4.1.	Изобразительная деятельность		
	Рисование	-	1
	Лепка	-	1
4.2.	Восприятие смысла музыки	2	2
5	Физическое развитие	2	3
	Двигательная активность	2	3
	Итого:	10	10
Вариативная часть			
	Кружки	-	-
	Итого:	-	-
	Всего:	10	10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849292

Владелец Зайцева Мария Васильевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026