

Спортивное развлечение

«Айболит спешит к нам в гости»

Подготовила: Лопушенкова М.В

Девиз: «Быть здоровым- ЗДОРОВО! »

День начинается с совместной утренней гимнастики- флешмоб под ритмичную музыку, участие принимают как дети, так и педагоги, по желанию родители.

Цель: развивать коммуникативные качества детей, сплочение детского коллектива, формировать умение работать в команде, прививать к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Учить детей замечать и осознавать окружающую их обстановку и происходящие в ней изменения.
- Продолжать формировать у детей такие качества, как наблюдательность. Сосредоточенность, устойчивость и произвольность внимания.
- Способствовать воспитанию двигательных качеств: быстроты, ловкости, силы, выносливости.
- Объединить детей, доставить им удовольствие, способствовать сближению и организованности группы.
- Воспитывать потребность в зож

Ход:

Ведущий: Здравствуйтесь дорогие ребята! Сегодня мы с вами празднуем день здоровья! Как вы думаете, что такое здоровье? (ответы детей)

Конечно! Верно!

Здоровье –это не только отсутствие какой-либо болезни, но и весёлое настроение, хороший аппетит, физическая сила, красота и радость.

Сегодня в нашем детском саду проходит непростая, но очень интересная игра, она потребует от вас силы, знаний и смекалки.

Я знаю, что нам в гости спешит необыкновенный человек. Попробуйте отгадать кто же это?

Берегись болезнь любая:

Грипп, ангина и бронхит.

Всех на бой вас вызывает

Славный доктор ...

В музыкальный зал (под музыку) входит мед. работник, переодетый в доктора Айболита.

Айболит: Здравствуйтесь девчонки и мальчишки! Очень рад Вас всех увидеть, что вы все здоровы, ходите в детский сад. Я для вас принёс интересную книгу «Уроки здоровья для мальчиков и девочек» (открывает книгу)

Но, что же такое, у меня здесь были странички, с которыми я хотел Вас познакомить, а сейчас их нет. Когда я к вам спешил, поднялся сильный ветер

и странички улетели, но вместо страниц лежит какой - то конверт. Давайте посмотрим, что внутри. А в конверте подсказки, где найти страницы.

Ребята, вы готовы мне помочь?

Ведущий: Конечно Айболит, мы поможем тебе.

Ну что ребята, и первые подсказки находятся в этих конвертах. Вам нужно будет пройти несколько этапов и испытаний, на каждом этапе вы будете находить подсказки, куда вам двигаться дальше, и в конце вы отыщете зелёные страницы из «Книги здоровья».

Мы желаем Вам удачи, верим и надеемся на Вас!

Ведущий раздает первые подсказки-конверты.

1 этап. В конвертах разрезано изображение, следующего места, дети собирают «пазл» и отправляются к месту.

2 этап. Бассейн- Дети выстраиваются в колонну, ставится два ведра. В начале колонны ведро с мячами на дне подсказка, на расстоянии 5 м. ставится пустое ведро. Задача детей с помощью столовой ложки переносить шарики из одного ведра в другое передавая эстафету по очереди, пока не появится конверт с подсказкой, и ведро не будет пустое.

3 этап. Театральная студия- Задача детей без помощи рук лопать надувные шары, в которых лежат скрученные бумажки, нужно найти бумажку с подсказкой.

4 этап. Музей- на полочке подвешены 3 скрученные бумажки в одной спрятана подсказка. Детям дается 2 попытки. Задача детей угадать и раскрутить бумажку, в которой спрятана подсказка. Если дети не справляются за 2 попытки, то для получения 3 бумажки им нужно выполнить групповое физическое упражнение (например: 5 приседаний)

5 этап. Поиск зелёной страницы, и ознакомление с ней (о чем в ней говорится)

С найденной страницей, дети приходят к доктору Айболиту и возвращают её.

Айболит: Спасибо, ребята, что помогли найти очень важные страницы моей книги. Скажите, вы познакомились с этими страницами.

Дети хором отвечают : ДА!

Айболит: Это очень хорошо. Тогда вы сможете рассказать мне, что же такое аппетит? (ответы детей)

Как вы умеете закаливаться? (ответы детей)

Чем полезны витамины? (ответы детей)

Все правильно ребята, я поздравляю вас с «Днем здоровья» и оставляю Вам полезные подарки для здоровья.

Мне пора уходить, до свидания!

Ведущий: Ну, что ребята, подошла к концу наша с Вами игра. Вам понравилась? Много интересного узнали? Спасибо вам, за вашу внимательность, находчивость, ловкость и сообразительность. До свидания!