

Сценарий физкультурно-спортивного праздника

(старшая группа)

«Масленица».

Подготовила:

Лопушенкова М.В.

Цели:

Приобщение детей к народным традициям и формирование коммуникативных отношений, формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и утешения здоровья воспитанников, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи:

Познакомить детей с символами и традициями проведения праздника "Широкая Масленица", укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков во время проведения игр и состязаний. Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях. Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать в детях целеустремлённость, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие. Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям.

Ход ПРАЗДНИКА

Дети под музыку выстраиваются на площадке

Масленица: Все! Все! Все! Все на праздник спешите! Масленицу встречаем, зиму провожаем!

Сегодня **Масленица приглашает в гости!** Все повеселимся, в играх, плясках закружимся! Скорее становитесь в хоровод (**про весну**)

Масленица Ребята, а давайте-ка позовём с Вами Весну!

Повторяйте все за мной :

Ясна - красна! Приди весна!

Ещё раз. 3 раза!

Весна:

Здравствуйте, мои хорошие!

Здравствуйте, мои пригожие!

Я Весна-Красна!

К вам на праздник я пришла.

Вижу, как меня вы ждали,

Знаю, по теплу скучали.

Что же, будем веселиться,

Песни петь, играть, резвиться!

Всех приглашаю на веселый танец!

Танец " Вперёд 4 шага"

Масленица: Спасибо, тебе Весна, такой танец замечательный получился да и согрелись мы все, правда, ребята?

Ребята - ДА!

Масленица Ну-ка, ребята, а сейчас давайте-ка проверим, какие Вы внимательные. Я буду Вам говорить задание, а Вы **будете** его показывать - например, я говорю: "Руки вверх!" И вы все дружно поднимаете руки вверх. А Весна нам поможет, будет Вам подсказывать.

Проводится игра: Ведущий говорит, а Весна - путает **детей**.

Руки вперед!

Руки вниз!

Попрыгать!

Похлопать в ладоши!

Присесть!

Потопать ногами!

Руки вверх!

Похлопать в ладоши!

Масленица Молодцы и ребята и Весна -весело получилось. А теперь давайте посмотрим, как Вы сможете с блинчиками бегать!

Предлагаю Масленичную забаву "Принеси блины- не урони!"

- Проводится эстафета бега с " блинчиками" Каждой команде выделяется заранее подготовленная стопка картонных блинчиков.

Весна: Ух, ты как весело получилось! А давайте попробуем ещё одну игру! Запоминайте все свои места! Как музыка заиграет - входите ближе к центру, да танцуйте, но как музыка замолкает, все быстро должны вернуться на свои места. Посмотрим, какая группа быстрее всех сможет построится!

Масленица Молодцы ребята, хорошо умеете строиться! Традиционно в Масленицу проводятся скачки на конях. Давайте и мы поскачем! Первый участник надевает обруч – лошадку с бубенцами, второй держится за обруч, двигаются парой по прямой с высоким поднимаем колен, оббегают конус, возвращаются в команду, передают эстафету следующим игрокам

Весна: Давайте поиграем в игру веселый бубен

Подвижная игра «Веселый бубен».

Дети образуют большой общий круг. Передают бубен из рук в руки по кругу и проговаривают слова:

- Ты катись веселый бубен,

Быстро, быстро по рукам,

У кого остановился,

Тот сейчас станцуем нам!

Дети, у кого бубны оказались в руках, выходят в центр круга и под музыку играют в бубны и танцуют.

Масленица А сейчас я хочу посмотреть какие вы ловкие

Игра: «Метание кеглей вдаль»

Весна: Предлагает катание на ватрушках

Весна:

Мы блинов давно не ели
мы блинчков захотели
как на **масленной неделе**
Из печи блины летели
Масленица, угощай
Всем блинчков подавай

Масленица

С пылу, с жару разбирайте
Похвалить не забывайте
С пылу, с жару, из печи
Все румяны, горячи